

# USANA<sup>®</sup>

## FIBERGY<sup>®</sup> PLUS

**DIRECTIONS:** Mix a full serving, 1 rounded tablespoon (14 g), into 290–340 mL of juice. Or, mix a half serving, 2 rounded teaspoons (7 g), with USANA Nutrimeal. For best results, mix in a BlenderBottle<sup>®</sup> for 45 seconds. Enjoy immediately. / **MODE D'EMPLOI :** Incorporer une portion, soit 1 grosse cuillerée à table (14 g), dans 290 à 340 ml de jus ou mélanger une demi-portion égale à 2 grosses cuillerées à thé (7 g) au mélange à boisson Nutrimeal d'USANA. Pour de meilleurs résultats, mélanger dans un flacon mélangeur BlenderBottle<sup>MD</sup> pendant 45 secondes et boire immédiatement.

**CAUTION:** This food should be eaten with at least a full glass of liquid. Eating this product without enough liquid may cause choking. Do not eat this product if you have difficulty in swallowing. If you are taking any medications (prescription and/or over-the-counter) take this product at least 2 hours before or 2 hours after your medication. / **MISE EN GARDE :** Cet aliment doit être consommé avec au moins un plein verre de liquide. Son ingestion sans une quantité suffisante de liquide peut causer l'étouffement. Ne pas utiliser ce produit en cas de difficulté à avaler. Si vous prenez un médicament (délivré sur ordonnance ou en vente libre), consommez ce produit au moins 2 heures avant ou 2 heures après avoir pris votre médicament.

### NUTRITION FACTS / VALEUR NUTRITIVE

Per 14 g (1 rounded tablespoon or 1 serving) /

Par 14 g (1 grosse cuillerée à table ou 1 portion)

Amount / Teneur	% Daily Value / % Valeur quotidienne
<b>Calories</b> 30	
<b>Fat / Lipides</b> 0 g	0%
Saturated / Saturés 0 g	
+ Trans / Trans 0 g	0%
<b>Cholesterol / Cholestérol</b> 0 mg	0%
<b>Sodium</b> 25 mg	1%
<b>Carbohydrate / Glucides</b> 12 g	4%
Fibre / Fibres 6 g	24%
Sugars / Sucres 0 g	
<b>Protein / Protéines</b> 0.2 g	
Vitamin A / Vitamine A	0%
Vitamin C / Vitamine C	0%
Calcium	4%
Iron / Fer	8%

Ingredients: Psyllium, Inulin, Cane Fibre, Gum Arabic, Citrus Pectin, Flaxseed Meal, Citric Acid, Natural Flavour.

<sup>1</sup>For our customers with sensitivity to dairy, soy, and gluten: No dairy, soy, or gluten-containing ingredients are used in this product. However, USANA Fibergy Plus is produced in a facility that manufactures other foods that do contain dairy, soy, and gluten.

Produced on equipment that also processes: Wheat, Peanuts, Tree Nuts, Egg, Sesame, and Shellfish.

All trademarks are the property of their respective owners.

Ingrédients : Psyllium, inuline, fibre de canne, gomme arabique, pectine d'agrumes, tourteau de graine de lin, acide citrique, arôme naturel.

<sup>1</sup>Pour nos clients qui ont une sensibilité aux produits laitiers, soya ou gluten : aucun produit laitier, soya ni gluten n'entre dans la fabrication de ce produit. Par contre, Fibergy Plus d'USANA est fabriqué dans des installations qui peuvent aussi fabriquer d'autres produits contenant des produits laitiers, du soya et du gluten.

Fabriqué avec de l'équipement servant aussi pour des produits contenant : blé, arachides, noix, œufs, sésame et fruits de mer.

Les marques de commerce appartiennent à leurs propriétaires respectifs.

Store at room temperature (25 °C). /

Conserver à la température ambiante (25 °C).