



**ออฟทีโมเซอร์ส  
วีเอ็กซ์**  
ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารเพื่อสุขภาพตา

ให้สารต้านอนุมูลอิสระหลากหลายที่มีประสิทธิภาพสูงในการปกป้องสายตาดูจากผลกระทบของสิ่งแวดล้อม

**ควรระวังอะไรบ้าง?**

- คนทั่วไปที่ใช้สายตากลางแจ้งหรือทำงานที่ใช้คอมพิวเตอร์
- คนทั่วไปที่ให้ความสำคัญต่อสุขภาพดวงตา

**ทำไมต้อง วีเอ็กซ์**

- ประกอบด้วยลูทีน-สารต้านอนุมูลอิสระที่มีประสิทธิภาพสูงเพื่อป้องกันสายตาดูจากการถูกทำลายโดยอนุมูลอิสระ
- มีประสิทธิภาพ ปลอดภัย และผลิตจากโรงงานที่ได้มาตรฐานระดับเดียวกันกับการผลิตยา

**คุณเห็นอะไร**

คุณมองเห็นเมื่อแสงตกกระทบเยื่อชั้นในของลูกตาชั้นของเซลล์ที่มีความไวต่อแสงตรงกลางของเยื่อชั้นในนั้นคือ จอประสาทตาซึ่งมักจะถูกทำลายจากรังสีที่ตกกระทบบ่อยๆ

**วีเอ็กซ์**

**ข้อมูลผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร**

ส่วนประกอบที่สำคัญโดยประมาณ : ใน 1 เม็ด  
ประกอบด้วย

แอล-แอสคอร์บิก แอซิด (ให้วิตามินซี 30.91 มก.)	30.907 มก.
แกมมา-แอล-แอสคอร์บेट (ให้วิตามินซี 22.36 มก.)	27.902 มก.
ลูทีน	6 มก.
ซิงค์ ซิเตรท (ให้ซิงค์ 5.08 มก.)	16.406 มก.
แอล-แอสคอร์บิล 6-พาลมิทेट (ให้วิตามินซี 4.42 มก.)	10.400 มก.



## ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารเพื่อสุขภาพตา

เมื่อเราอายุมากขึ้น ความคมชัดของสายตาก็จะลดลง และหนึ่งในสาเหตุสำคัญของปัญหานี้ก็คือความเสียหายที่เกิดจากสภาพแวดล้อม ดวงตาไม่ได้ซ่อนอยู่ในร่างกายอย่างปลอดภัยเช่นเดียวกับหัวใจหรือไต หากไม่นับเวลาที่เรานอนหลับแล้ว ดวงตาก็ต้องสัมผัสกับสิ่งแวดล้อมอยู่ตลอดเวลา ต้องพบกับมลภาวะ ความแห้ง และความเสียหายจากการออกซิไดซ์ที่มากับแสงอาทิตย์

## ระบบบำรุงรักษาตามธรรมชาติ

ภาพที่ดวงตาของเรามองเห็นเกิดจากแสงที่ตกกระทบบนจอประสาทตา (retina) ซึ่งเป็นชั้นเซลล์ที่ไวต่อแสงมากซึ่งอยู่ทางด้านหลังของดวงตา จุดที่กึ่งกลางของจอประสาทตา เป็นที่อยู่ของแมคคิวลา (macula) ซึ่งเป็นจุดที่แสงตกกระทบบนมากที่สุด และเป็นจุดที่เรามองเห็นภาพได้คมชัดที่สุด แมคคิวลาเสี่ยงต่อความเสียหายจากการถูกออกซิไดซ์มาก เพราะเซลล์ในบริเวณดังกล่าวมีอัตราการเผาผลาญสูง อีกทั้งแสงที่ส่องเข้ามายังกระตุ้นให้เกิดอนุมูลอิสระอีกด้วย บริเวณกึ่งกลางของแมคคิวลาเป็นที่อยู่ของเม็ดสีสีเหลือง หรือเม็ดสีแมคคิวลา (macula pigment) ทำหน้าที่คอยปกป้องตัวรับแสงภายในแมคคิวลาจากแสงคลื่นความถี่สั้นซึ่งอาจก่อให้เกิดอันตราย ดวงตาของเราได้รับการดูแลจากแคโรทีนอยด์ซึ่งเป็นสารต้านอนุมูลอิสระที่มีอยู่ในเม็ดสีแมคคิวลานั้นคือลูทีน และซีแซนทีน\*

## ลูทีน

แม้เราจะไม่ทราบบทบาทที่แท้จริงของลูทีนและซีแซนทีนทางด้านสรีรวิทยาของดวงตา แต่ความสัมพันธ์ระหว่างลูทีนกับสุขภาพตาก็มีความเด่นชัดกระทั่งหน่วยงานด้านสาธารณสุขทั้งในระดับชาติและระดับนานาชาติต่างแนะนำให้บริโภคลูทีนในปริมาณที่เพิ่มขึ้น เชื่อกันว่าลูทีนทำงานผ่านทางสองกลไก คือทำหน้าที่เป็นตัวกรองแสงสีน้ำเงินที่มีพลังงานสูง และเป็นสารต้านอนุมูลอิสระคอยกำจัดอนุมูลอิสระและโมเลกุลที่ไม่เสถียร (reactive oxygen species) ซึ่งเกิดจากแสง\*

## รักษาความคมชัดของสายตา

ความหนาแน่นของเม็ดสีแมคคิวลาที่ดวงตา (macula pigment optical density; MPOD) มีความสัมพันธ์กับสุขภาพตา การบริโภคลูทีนเสริมทุกวันทำให้ค่า MPOD เพิ่มขึ้นอย่างชัดเจน และช่วยรักษาการมองเห็นให้คมชัด การรับประทานแคโรทีนอยด์ที่สำคัญเหล่านี้ ช่วยให้อาสาสมัครส่วนใหญ่มองเห็นได้ดีขึ้นในแสงจ้า (ทนแสงจ้าได้ดีขึ้นและปรับสายตาสู่แสงได้เร็วขึ้น) มองเห็นได้คมชัดในแสงสลัว และมีคุณภาพการมองเห็นดีขึ้น (contrast sensitivity)\*

\*ขอความเหล่านี้ใช้เพื่อการสื่อสารภายในเท่านั้น ผลิตภัณฑ์ไม่ได้ผลิตขึ้นเพื่อวัตถุประสงค์ในการวินิจฉัยโรค บำบัด รักษา หรือป้องกันโรคใดๆ