



**ออปทีโมเซอร์ส
ไบโอเมก้า**
ผลิตภัณฑ์น้ำมันปลาบริสุทธิ์

ผลิตภัณฑ์เสริมอาหารที่มีน้ำมันปลาบริสุทธิ์จากธรรมชาติอุดมด้วยกรดไขมันโอเมก้า 3 ซึ่งจำเป็นต่อสุขภาพ

ทำไมต้อง ไบโอเมก้า

- ใช้วิธีการกลั่นโมเลกุลคู่ ทำให้ปราศจากโลหะหนัก การปนเปื้อนของไดออกซินและยาฆ่าแมลง
- ให้ปริมาณ EPA และ DHA ซึ่งเป็นกรดไขมันโอเมก้า 3 ที่สำคัญต่อร่างกาย
- น้ำมันหอมระเหยจากผิวมะนาวช่วยลดกลิ่นคาวปลา
- ให้ปริมาณวิตามินดี ซึ่งมักจะได้รับไม่เพียงพอจากการรับประทานอาหารโดยทั่วไป

แหล่งที่มาของน้ำมันปลา

ทุกคนรู้ว่าปลาคูมด้วยกรดไขมันโอเมก้า 3 ซึ่งดีต่อสุขภาพ แต่เนื่องจากมลพิษจากการรับประทานปลาชนิดเดียวกันเป็นประจำ อาจทำให้คุณได้รับผลเสีย เช่น สารปรอทและยาฆ่าแมลง



ไบโอเมก้า

ข้อมูลผลิตภัณฑ์เสริมอาหาร

ส่วนประกอบที่สำคัญโดยประมาณ : ใน 1 แคปซูล ประกอบด้วย

| | |
|--|----------|
| น้ำมันปลา | 1030 มก. |
| กรดไขมันไม่อิ่มตัว | |
| - EPA | 290 มก. |
| - DHA | 235 มก. |
| กรดไขมันอิ่มตัว | 505 มก. |
| โคลิคัลซีเฟอรอล (ให้วิตามินดี 3 110IU) | 0.11 มก. |



น้ำมันปลาบริสุทธิ์

ไม่มีโปรแกรมโภชนาการใดจะครบถ้วนไปได้ หากยังขาดแหล่งของกรดไขมันโอเมก้า 3 ที่มีคุณภาพสูง กรดไขมันชนิดนี้คือสิ่งที่ขาดหายไปจากอาหารที่ชาวตะวันตกรับประทานเป็นประจำ มีกรดไขมันโอเมก้า 3 ที่สำคัญ 2 ชนิดคือ กรดไอโคซาเพนตาอีนอิก หรือ อีพีเอ (eicosapentaenoic acid; EPA) และกรดโดโคซาเฮกซาอีนอิก หรือ ดีเอชเอ (docosahexaenoic acid; DHA) ในสัดส่วนที่สมดุลและเข้มข้นเพียงพอต่อความต้องการของร่างกายในแต่ละวัน

ไขมันที่มีประโยชน์

กรดไขมันโอเมก้า 3 และโอเมก้า 6 คือสารตั้งต้นของสารกลุ่มไอโคซานอยด์ (eicosanoids) เช่น พรอสตาแกลนดิน (prostaglandin) ทรอมบ็อกเซน (thromboxane) และลิวโคไตรอิน (leucotriene) สารเหล่านี้คือสารซึ่งมีโครงสร้างคล้ายฮอร์โมนที่ช่วยให้ร่างกายของเราทำงานได้ตามปกติ การรักษาปริมาณกรดไขมันโอเมก้า 3 และโอเมก้า 6 ที่บริโภคเข้าไปให้สมดุลนั้นสำคัญอย่างยิ่ง เนื่องจากสารทั้งสองจะช่วยกันส่งเสริมสุขภาพให้สมบูรณ์ แม้ว่าผลดีของกรดไขมันโอเมก้า 3 ต่อสุขภาพชัดเจนเช่นนี้ แต่จากการสำรวจการบริโภคอาหารพบว่าคนส่วนใหญ่ยังได้รับกรดไขมันโอเมก้า 3 จากอาหารไม่เพียงพอ ในปี พ.ศ.2545 สมาคมแพทย์โรคหัวใจแห่งสหรัฐอเมริกาได้ประกาศแนวทางการรับประทานปลาและน้ำมันปลา เนื่องจากผลการศึกษาเชิงระบาดวิทยาในประชากรกลุ่มใหญ่ และการศึกษาแบบสุ่มมีกลุ่มควบคุมแสดงให้เห็นว่า กรดไขมันโอเมก้า 3 ในน้ำมันปลาช่วยให้ระบบหลอดเลือดและหัวใจแข็งแรง*

นอกจากประโยชน์ต่อสุขภาพของหัวใจแล้ว งานวิจัยยังพบว่ากรดไขมันโอเมก้า 3 ในรูปของผลิตภัณฑ์น้ำมันปลานั้นมีประโยชน์ต่อข้อต่อ ช่วยเสริมการพัฒนาและการทำงานของระบบประสาท และบำรุงกระดูกให้แข็งแรง งานวิจัยหลายงานชี้ชัดว่าการรับประทานน้ำมันปลาทำให้ร่างกายตอบสนองต่อการอักเสบได้เป็นปกติ และนอกจากนี้ ดีเอชเอยังเป็นโครงสร้างที่สำคัญของจอประสาทตา จึงมีความสำคัญต่อพัฒนาการของดวงตา*

พัฒนาการในช่วงวัยเด็ก

สตรีในวัยเจริญพันธุ์ที่กำลังตั้งครรภ์ หรืออาจจะตั้งครรภ์ ต้องได้รับโภชนาการที่เพียงพอ เพื่อให้ทารกมีพัฒนาการที่ดีที่สุดเท่าที่เป็นไปได้ และนั่นก็รวมถึงการบริโภคกรดไขมันโอเมก้า 3 ให้เพียงพอด้วย ดีเอชเอเป็นหนึ่งในไขมันที่พบมากในเซลล์ประสาทของตัวอ่อนในครรภ์และสมองของทารก งานวิจัยแสดงให้เห็นว่ากรดไขมันโอเมก้า 3 มีความสำคัญอย่างยิ่งต่อพัฒนาการของสมองทั้งในขณะที่อยู่ในครรภ์และในช่วงวัยเด็ก ปัจจุบันนมผงสำหรับทารกหลายสูตรมีการเติมดีเอชเอเพื่อส่งเสริมสุขภาพและพัฒนาการของระบบประสาท*

วิตามินดี

กระบวนการสกัดน้ำมันปลาให้บริสุทธิ์ส่วนใหญ่จะกำจัดวิตามินดีออกไปจากผลิตภัณฑ์ ขณะที่ในปัจจุบัน ผู้เชี่ยวชาญมากมายเชื่อว่าคนส่วนใหญ่ได้รับวิตามินดีไม่เพียงพอ วิตามินดังกล่าวมีประโยชน์ต่อร่างกายในหลายอย่างไม่ว่าจะเป็น การบำรุงกระดูกและปอดให้แข็งแรงหรืออื่นๆ

*ข้อความเหล่านี้ใช้เพื่อการสื่อสารภายในเท่านั้น ผลิตภัณฑ์นี้ไม่ได้ผลิตขึ้นเพื่อวัตถุประสงค์ในการวินิจฉัยโรค บำบัด รักษา หรือป้องกันโรคใดๆ