



- Fórmula balanceada de vitaminas, minerales y antioxidantes para los niños de 13 meses a 12 años de edad.
- Fórmula que incluye un nuevo complejo antioxidante de polvos de las frutas de mora, frambuesa, arándano y una variedad de arándano silvestre.
- Elaborada en base a la fórmula de los ESSENTIALS™ de USANA®.
- Un nuevo y exquisito sabor de mora salvaje.



ART# 105

Los productos USANIMALS™, los ESSENTIALS™ de USANA® para niños, se elaboran con una fórmula que contiene nutrientes necesarios para la niñez. La buena nutrición juega un papel crítico en la salud de todos y es especialmente importante para los niños. Los niños nunca dejan de crecer, desde que nacen hasta finales de su adolescencia. Kilo por kilo, un niño de cinco años de edad necesita más tiamina, riboflavina, niacina, vitaminas A y C, además de vitaminas B6 y B12, más que un hombre de 25 años de edad.<sup>(1)</sup>

## NUTRICIÓN PARA EL CRECIMIENTO

La etapa de crecimiento va mucho más allá que simplemente el desarrollo de nuestros cuerpos. Es un balance increíblemente intrincado de distintos niveles de crecimiento anatómico, cambios fisiológicos y condiciones de cambios hormonales. Si bien es cierto que el crecimiento en la niñez es más lento que durante la infancia o la adolescencia, la energía resultante es considerable, con períodos de bastante actividad al correr, saltar y probar las nuevas habilidades físicas.

Además del “combustible” necesario para el crecimiento y los niveles normales de actividad, la dieta de un niño debe ser suficiente para la acumulación de nutrientes almacenados en preparación para las etapas de crecimiento acelerado durante la adolescencia.

## LA NUTRICIÓN DE LOS NIÑOS EN LA ACTUALIDAD

Desafortunadamente, un estudio clínico tras otro demuestra que nuestros niños no reciben la nutrición necesaria de sus dietas. Además de problemas causados por el alto consumo de grasas, particularmente las

grasas saturadas, muchos niños simplemente no reciben una cantidad suficiente de nutrientes esenciales.<sup>(2)</sup> Menos del 25 por ciento de la gente joven consume las cinco o más porciones diarias recomendadas de frutas y vegetales. Además, casi una cuarta parte de todos los vegetales consumidos por los niños y adolescentes incluye las papas fritas.<sup>(3)</sup> Las dietas de más del 50 por ciento de los niños entre dos y 10 años de edad carecen de cantidades adecuadas de nutrientes, tales como el zinc, la vitamina B6, el magnesio y calcio.<sup>(4,5)</sup>

## ESENCIALES PARA NIÑOS

USANIMALS™ contiene una variedad de antioxidantes, vitaminas y minerales en cantidades preparadas especialmente para los niños activos y en desarrollo, incluyendo grandes cantidades de vitamina E y C, dos de los antioxidantes más potentes que necesita el cuerpo humano. La vitamina E es uno de los antioxidantes más importantes porque ayuda a mantener membranas celulares resistentes.<sup>(6-8)\*</sup> Además de la función antioxidante que cumple, la vitamina C es esencial para la elaboración de colágeno, la sustancia proteínica principal en el cuerpo. USANIMALS™ también contiene una mezcla de fitonutrientes antioxidantes de polvos de las frutas de mora, frambuesa, arándano y una variedad de arándano silvestre.

## LAS MEJORES FUENTES

Una mezcla balanceada de nutrientes es sólo el comienzo. En USANA®, creemos que la calidad de los ingredientes brutos es lo más importante. USANA® sólo utiliza ingredientes de la más alta calidad para garantizar una pureza, potencia y biodisponibilidad máximas.

## SER SALUDABLE PUEDE RESULTAR DIVERTIDO

A los niños les encanta el nuevo sabor de mora salvaje y la forma de animalitos de USANIMALS™.

USANIMALS™ se ha sometido a pruebas de laboratorio y se garantiza su calidad. Cumple con las especificaciones USP de potencia y uniformidad, cuando corresponda.

## CÓMO USAR USANIMALS™

1 tableta para niños de un año en adelante.

### Referencias

1. Brody, J. Jane Brody's Nutrition Book. Bantam Books: New York 1987. p. 367.
2. Kennedy, E., and Powell, R.J. Am. Coll. Nutr. 1997. 16(6):524-29.
3. Krebs-Smith, S.M., et al., Arch. Pediatr. Adolesc. Med. 1996. 150:81-86.
4. Alberston, A.M., et al., 1992. J. Am. Diet. Assoc. 92:1492-96.
5. Kennedy, E. and Goldberg, J. Nutr. Rev. 1995. 53(5):111-26.
6. Niki, E. Alpha-tocopherol. In Handbook of Antioxidants. Cadenas, E., and Packer, L., eds. Marcel Dekker: New York. 1996. Pp. 3-25.
7. Traber, M.G. Biokinetics of Vitamin E. In Handbook of Antioxidants. Cadenas, E., and Packer, L., eds. Marcel Dekker: New York. 1996. Pp. 43-61.
8. Fontham, E.T.H. In Natural Antioxidants in Human Health and Disease. Frei, B., ed. Academic Press: New York. 1996. Pp. 157-90.

## INFORMACIÓN NUTRIMENTAL

PORCIONES POR ENVASE: 56  
TAMAÑO DE LA PORCIÓN: 1 TABLETA DE 1.625 g

	POR 100 g	POR PORCIÓN
CONTENIDO ENERGÉTICO	172,3 KCAL	2,8 KCAL
PROTEÍNAS	0 g	0 g
GRASAS (LÍPIDOS)	0 g	0 g
CARBOHIDRATOS (HIDRATOS DE CARBONO)	0 g	0 g
SODIO	123 mg	2 mg
BETA CAROTENO	92 mg	1,5 mg
VITAMINA C (ÁCIDO ASCÓRBICO, ASCORBATO DE SODIO)	7,69 g	125 mg
VITAMINA D (COLECALCIFEROL)	307 µg	5 µg
VITAMINA E (D-ALFA TOCOFEROL SUCCINATO)	2,59 g (3075 UI)	42,2 mg (50 UI)
VITAMINA K	1,2 mg	20 µg
VITAMINA B1 (MONONITRATO DE TIAMINA)	77 mg	1,25 mg
VITAMINA B2 (RIBOFLAVINA)	77 mg	1,25 mg
NIACINA (NIACINAMIDA)	615 mg	10 mg
VITAMINA B6 (PIRIDOXINA HCL)	77 mg	1,25 mg
ÁCIDO FÓLICO	12,3 mg	200 µg
VITAMINA B12 (CIANOCOBALAMINA)	370 µg	6 µg
BIOTINA	4,6 mg	75 µg
ÁCIDO PANTOTÉNICO	307 mg	5 mg
INOSITOL	923 mg	15 mg
CALCIO (CARBONATO DE CALCIO)	4,6 g	75 mg
MAGNESIO (CITRATO DE MAGNESIO, AMINOÁCIDO QUELATO DE MAGNESIO, ÓXIDO DE MAGNESIO)	1,5 g	25 mg
YODO (YODURO DE POTASIO)	3,1 mg	50 µg
ZINC (AMINOÁCIDO QUELATO DE ZINC)	307 mg	5 mg
SELENIO (AMINOÁCIDO QUELATO DE SELENIO)	923 µg	15 µg
COBRE (CITRATO DE COBRE)	30,7 mg	0,5 mg
MANGANESO (GLUCONATO DE MANGANESO)	30,7 mg	0,5 mg
CROMO (POLINICOTINATO DE CROMO)	1,5 mg	25 µg
MOLIBDENO (AMINOÁCIDO QUELATO DE MOLIBDENO)	770 µg	12,5 µg
VANADIO (CITRATO DE VANADIO)	307 µg	5 µg
BORO (AMINOÁCIDO QUELATO DE BORO)	30,7 mg	0,5 mg
SILICIO (AMINOÁCIDO QUELATO DE SILICIO)	61,5 mg	1 mg

**INGREDIENTES:** FRUCTOSA, MIEL DESHIDRATADA EN POLVO, CARBONATO DE CALCIO, ÁCIDO ASCÓRBICO, AMINOÁCIDO QUELATO DE ZINC, CELULOSA, D-ALFA TOCOFEROL SUCCINATO, CITRATO DE MAGNESIO, XILITOL, AMINOÁCIDO QUELATO DE MAGNESIO, ÓXIDO DE MAGNESIO, NIACINAMIDA, ASCORBATO DE SODIO, SABORIZANTES NATURALES, LECTINA DE SOYA (GLYCINE MAX), ASCORBIL PALMITATO, INOSITOL, EDULCORANTES NATURALES, AMINOÁCIDO QUELATO DE MOLIBDENO, AMINOÁCIDO QUELATO DE BORO, ZARZAMORA EN POLVO (RUBUS FRUCTICOSUS), ARÁNDANO EN POLVO (VACCINIUM MACROCARPON), FRAMBUESA EN POLVO (RUBUS IDAEUS), MORA EN POLVO (VACCINIUM ANGUSTIFOLIUM), BETA CAROTENO, BIOTINA, AMINOÁCIDO QUELATO DE SELENIO, YODURO POTÁSICO, PANTOTENATO DE CALCIO, GLUCONATO DE MANGANESO, SILICATO DE CALCIO, PROTEÍNA DE ARROZ (ORYZA SATIVA), RIBOFLAVINA, TIAMINA, PIRIDOXINA HCL, FITOMENADIONA, COLECALCIFEROL, SAL, ÁCIDO CÍTRICO, ÁCIDO MÁLICO, CITRATO DE COBRE, CITRATO DE VANADIO, CIANOCOBALAMINA, ÁCIDO FÓLICO, POLINICOTINATO DE CROMO.

**ESTAS DECLARACIONES NO HAN SIDO EVALUADAS POR LA FDA DE LOS ESTADOS UNIDOS. ESTE PRODUCTO NO TIENE LA INTENCIÓN DE DIAGNOSTICAR, TRATAR, CURAR O PREVENIR CUALQUIER ENFERMEDAD.**

**ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO. EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA.**