

RECOMENDADO POR:



- NUTRITION BARS™ son una fuente conveniente de ingredientes deliciosos y un exquisito bocadillo.
- NUTRITION BARS™ Crema de Cacahuete y Avena con Pasas contienen proteína de soya.
- NUTRITION BARS™ son alimentos con un bajo índice glicémico que le brindan energía continua todo el día.



ART# 230

UN BOCADILLO DELICIOSO Y SALUDABLE
NUTRITION BAR™ Son una benéfica fuente de energía en una deliciosa barra, además de contener carbohidratos, proteínas y grasas saludables. NUTRITION BARS™ se ofrece en deliciosos sabores de Crema de Cacahuete o Avena con Pasas.

La NUTRITION BAR™ de Crema de Cacahuete con una capa de chocolate y un centro de crema de cacahuete, proporciona los beneficios de la soya. NUTRITION BAR™ de Crema de Cacahuete está entre las barras nutricionales más deliciosas a su disposición.

La deliciosa NUTRITION BAR™ de Avena con Pasas es un bocadillo nutritivo, tan delicioso como las galletas hechas en casa e ideal para un estilo de vida activo. Ofrece los muchos beneficios de la avena integral, el salvado de avena y las pasas de ciruelas. Cada barra es una exquisita fuente de fibra, sin ningún tipo de grasa "trans" y con un bajo índice glicémico para darle energía y dejarle satisfecho a lo largo del día, mientras se mantiene ocupado.

LA PROTEÍNA DE SOYA

NUTRITION BAR™ de Crema de Cacahuete o Avena con Pasas contienen isoflavones producidos naturalmente. Veinticinco gramos diarios de proteína de soya, como parte de una dieta con un bajo contenido de grasas saturadas y colesterol, pueden resultar benéficos para su bienestar.

Una NUTRITION BAR™ de Crema de Cacahuete o una de Avena con Pasas contienen 12 y 10 gramos de proteína de soya de alta calidad respectivamente. La proteína de soya es una proteína completa, con todos los aminoácidos esenciales en proporciones óptimas y en una forma altamente digerible.

LOS FITONUTRIENTES DE SOYA

La proteína de soya en NUTRITION BAR™ de Crema de Cacahuete o Avena con Pasas también contienen una variedad de fitonutrientes. Estos compuestos incluyen los inhibidores de proteasa, saponinas (con actividad antioxidante manifestada) e isoflavones.⁽¹⁾ Otros nutrientes importantes en la soya incluyen los fitoesteroles, los ácidos fenólicos y la lecitina.⁽¹⁾

FÓRMULA CON UN BAJO CONTENIDO GLICÉMICO

Evite los antojos frecuentes y riesgos asociados con una dieta de alto contenido glicémico. NUTRITION BAR™ se ha formulado con un bajo índice glicémico, proporcionando energía continua y sintiéndose satisfecho a lo largo del día.

CÓMO USAR LAS NUTRITION BARS™

Para aquellos que no paran, asegurarse de un consumo balanceado de nutrientes es tan fácil como tener a mano una deliciosa NUTRITION BAR™ le proporcionan un balance conveniente, saludable y nutritivo.

Referencias

1. Uesugi T, Fukui Y, Yamori Y. J. Am. Coll. Nutr. 2002; 21(2):97-102.

MACRO-OPTIMIZADORES

MACRO-OPTIMIZADORES Y EL ÍNDICE GLICÉMICO
NUTRITION BAR™ Crema de Cacahuete tienen un índice glicémico de 26.
NUTRITION BAR™ Avena con Pasas tienen un índice glicémico de 34.



NUTRITION BAR™
 Crema de Cacahuete



NUTRITION BAR™
 Avena con Pasas

INFORMACIÓN NUTRIMENTAL		
Tamaño de porción: 1 barra (39 g)		
Porciones por envase: 14		
Cantidad	Por 100g	Por porción
Contenido energético	1 718 kJ (410 kcal)	670 kJ (160 kcal)
Proteínas	25,6 g	10 g
Grasas (Lípidos)	12,8 g	5 g
Del cual:		
Grasa Saturada	5,6 g	2,2 g
Grasa Monoinsaturada	3,3 g	1,3 g
Grasa Poliinsaturada	2,3 g	0,9 g
Grasa Trans	0 g	0 g
Colesterol	0 mg	0 mg
Carbohidratos		
(Hidratos de carbono)	48,7 g	19 g
Del cual:		
Azúcar	38,5 g	15 g
Fibra Dietética	5,1 g	2 g
Sodio	349 mg	135 mg
Potasio	333 mg	130 mg

INFORMACIÓN NUTRIMENTAL		
Tamaño de porción: 1 barra (50 g)		
Porciones por envase: 14		
Cantidad	Por 100g	Por porción
Contenido energético	1 428 kJ (340 kcal)	724 kJ (170,5 kcal)
Proteínas	18 g	9 g
Grasas (Lípidos)	5,4 g	2,7 g
Del cual:		
Grasa Saturada	0,8 g	0,4 g
Grasa Trans	0 g	0 g
Grasa Monoinsaturada	0,8 g	0,4 g
Grasa Poliinsaturada	1,6 g	0,8 g
Colesterol	0 mg	0 mg
Carbohidratos		
(Hidratos de carbono)	56 g	28 g
Del cual:		
Azúcar	32 g	16 g
Fibra Dietética	6 g	3 g
Sodio	340 mg	170 mg
Potasio	510 mg	255 mg

COMA FRUTAS Y VERDURAS

ESTAS DECLARACIONES NO HAN SIDO EVALUADAS POR LA FDA DE LOS ESTADOS UNIDOS. ESTE PRODUCTO NO TIENE LA INTENCIÓN DE DIAGNOSTICAR, TRATAR, CURAR O PREVENIR CUALQUIER ENFERMEDAD.

ESTE PRODUCTO NO ES UN MEDICAMENTO. EL CONSUMO DE ESTE PRODUCTO ES RESPONSABILIDAD DE QUIEN LO RECOMIENDA Y DE QUIEN LO USA.